



DANS LE 9^E ET LE 10^E - PARTICIPER À DES ACTIVITÉS SPORTIVES AVEC DES FEMMES EN SITUATION D'EXIL DANS LE CADRE DU PROGRAMME POTENTI'ELLES DE L'ASSOCIATION KABUBU

L'association

KABUBU signifie L'AMITIÉ PAR LE SPORT en Swahili. L'association Kabubu est une association créée en 2018 avec pour objectif d'inclure les personnes en situation d'exil, socialement et professionnellement, grâce aux valeurs fédératrices du sport. Nous aspirons à favoriser la création de liens sociaux et à déconstruire les préjugés, en promouvant la solidarité par le biais du sport.

La structure

L'association Kabubu a créé le programme « Potenti'elles » qui vise l'inclusion sociale et l'amélioration du bien-être physique et mental des femmes en situation d'exil à Paris.

Lieu de la mission

Les activités peuvent avoir lieu à deux adresses :

- Gymnase Verdier, 11 rue de Lancry 75010 PARIS pour les activités bi-mensuelles,
- Centre YMCA, 14 rue de Trévisse, 75009 PARIS pour les cours de Yoga du vendredi.

La mission

« Potenti'elles » C'est quoi ? Un programme 100% femmes, avec des cours de yoga hebdomadaires, des activités de découvertes sportives, la rencontre entre des femmes en situation d'exil et d'autres femmes qui s'associent pour réaliser un défi sportif de leur choix.

Nous recherchons 15 bénévoles pour s'associer en binôme à 15 femmes en situation d'exil pour:

- participer à une séance de yoga hebdomadaire
- découvrir des activités sportives deux fois par mois
- créer un lien social avec son binôme pendant et en dehors des activités

En tant que bénévole, tes missions sont :

- De participer avec ton binôme au cours de yoga hebdomadaire et aux activités sportives bi-mensuelles.
- D'imaginer un défi/ challenge sportif à réaliser avec ton binôme pendant les 10 mois du programme ! (ex: visiter tous les parcs de paris, apprendre à nager)

→ De t'amuser, discuter et échanger avec les 29 autres femmes du programme Potenti'elles !

La responsable du programme coordonne le projet et organise tous les rendez-vous pour les activités. Elle est la référente des bénévoles tout au long de leur mission. L'association Kabubu propose une formation pour les bénévoles en partenariat avec l'association Le chêne et l'hibiscus pour identifier la posture attendue. Il ne s'agit pas pour les bénévoles de réaliser un accompagnement social mais de créer du lien social et de partager des moments de plaisir avec les femmes accueillies.

Pour toutes activités sportives le pass sanitaire est obligatoire. Durant tous les échanges, les gestes barrières doivent être respectés.

Dates et horaires de la mission

Le début du programme est le 2 octobre 2021. Le programme dure d'octobre 2021 à juin 2022. Nous recherchons des bénévoles pour un engagement tout au long du programme.

Les bénévoles sont mobilisés tous les vendredis, de 19h à 20h pour le cours de Yoga, et deux samedis par mois de 15h à 17h pour les activités découverte (boxe, capoeira, escalade...)!

Contact

Si cette mission vous intéresse, contactez l'association Kabubu en précisant que vous venez de la part de la Fabrique de la Solidarité, ça leur fera plaisir et à nous tout autant !

Marion Laurin, Chargée de la communauté à Kabubu et du programme Potenti'elles. : marion@kabubu.fr

Nina Dabboussi, chargée des programmes : nina@kabubu.fr

Il est demandé aux volontaires de préciser leur arrondissement de résidence. Seront privilégiées les personnes résidant à proximité du lieu de la mission.